



## Workshop Vitaliteit

CREATIEF AAN DE SLAG MET STRESS

Vrijdag 22 juni van 9.30 tot 16.30 uur

Evertswijk 24 in Zevenhuizen (Gr.)

- Informatie over stress en hoe deze te verlagen
- Onderzoek naar inzetten van vitaliteit, inspiratie en talenten
- Eigen gemaakt beeld hiervan om mee naar huis te nemen



*Heb je last van stress en wil je dat ombuigen naar meer vitaliteit en zelfvertrouwen?*

*Kom dan naar de Workshop Vitaliteit!*

*Laat je inspireren door je eigen creativiteit!*

*Spreek je bronnen van inspiratie en talent aan.*

*Onderzoek hoe stress ontstaat en hoe je kunt werken aan meer vitaliteit.*

*Inclusief een vitale lunch met natuurlijke producten.*



## Workshop Vitaliteit

Creatief aan de slag met stress

Workshopbegeleider: Hennie Huijing



Kosten: € 80 (inclusief lunch en materiaal)

Opgave via [www.coach-in-kleur.nl](http://www.coach-in-kleur.nl) of via mail aan [huijing@planet.nl](mailto:huijing@planet.nl) voor 1 juni 2018

Informatie: Hennie Huijing, 06-10732973